

# L'ÉLÉMENT HUMAIN©

## LIBÉRER SON POTENTIEL INDIVIDUEL ET DÉVELOPPER SON LEADERSHIP

L'élément Humain© est une **approche systémique** et organisationnelle qui vise à **tirer le meilleur du potentiel individuel et du potentiel collectif**.

Elle s'appuie sur l'idée que notre relation aux autres dépend largement de notre relation à nous-même et qu'un **changement ne peut être durable que s'il part d'une prise de conscience individuelle**.

Approche innovante, elle vise à créer une **relation gagnant gagnant** entre les individus et l'organisation en donnant les clés pour mettre en place les conditions permettant à chacun de s'épanouir, **libérer son potentiel et accroître ainsi la performance collective**.

### Objectifs pédagogiques

#### Développer son leadership personnel - 4 jours -

Comprendre l'impact de nos comportements, ressentis et estime de soi sur nos relations interpersonnelles

- Prendre conscience de ses comportements, sentiments et besoins sous-jacents.
- Développer sa flexibilité relationnelle et son ouverture à soi et à l'autre.
- Identifier ses mécanismes de défense et sortir des positions rigides qui génèrent conflits et/ou blocages relationnels.
- Intégrer la notion de choix et de responsabilité individuelle.
- Développer son estime de soi et celle des autres pour travailler plus efficacement ensemble.



#### Conduire une équipe vers la performance collective - 3 jours -

Comprendre les mécanismes qui nuisent à la productivité du groupe et savoir développer une équipe performante



- Développer son leadership.
- Identifier l'impact des ressentis et mécanismes de défense sur la productivité du groupe.
- S'organiser en équipe compatible et performante.
- Mesurer sa capacité à travailler ensemble en étant aussi bien leader que membre de l'équipe.
- Prendre des décisions pérennes en groupe.
- Acquérir des outils pour développer la cohésion d'équipe et augmenter la performance individuelle et collective.

# L'approche Élément Humain©

L'approche Élément Humain© a été créée par Will Schutz, psychologue et statisticien américain, à partir de son expérience dans de grandes entreprises américaines en phase de crise et de son expérience clinique des groupes. La spécificité de cette approche est qu'elle prend appui sur la dynamique collective pour favoriser la prise de conscience individuelle et fait le lien entre estime de soi, performance individuelle et réussite collective.



Docteur en psychologie en 1951 à UCLA, Will Schutz s'intéresse à la psychologie des comportements et aux relations entre les personnes.

A travers ses recherches, il explore le rôle fondamental des ressentis dans les relations et les comportements et découvre que les relations aux autres dépendent largement du ressenti vis à vis de soi.

L'estime de soi prend alors une place importante dans la suite de ses travaux.

À partir de la synthèse de ses découvertes et de l'intégration de divers courants de la psychologie de l'individu et des groupes, il développe l'Élément Humain©, une pédagogie progressive et étonnante, qui conduit les personnes à mieux travailler ensemble et à développer des relations de confiance dans leur vie professionnelle et personnelle.



## Déroulé de la prestation

Séminaire intensif de 50h réparties en 2 modules

### Module 1 : Développer son leadership personnel (4 jours)

- **Vérité, choix et conscience de soi** : les 3 piliers de l'Élément Humain©
- « **Niveaux d'ouverture** » : l'authenticité, la route la plus sûre vers la résolution de conflits.
- **Comportements** : les 3 dimensions du comportement humain (ICO) , nos préférences et celles des autres en matière de comportement.
- **Sentiments** : les 3 dimensions du ressenti, exploration de nos sentiments et attitudes à l'égard des autres et de leurs conséquences sur nos comportements.
- **Concept de soi** : notre relation à nous-même et son impact sur notre relation aux autres.
- **Les mécanismes de défense** : l'origine des blocages relationnels et des conflits, les mécanismes de changement.
- **L'estime de soi** : apprendre à développer l'estime de soi et celle des autres.

### Module 2 : Conduire une équipe vers la performance (3 jours)

- **Leadership**: De quel leader idéal suis-je le porteur ?
- **Travailler en équipe performante et compatible** : comprendre et appréhender la compatibilité d'équipe, ses phases de développement et ses enjeux. Exploration en équipe projet.
- **S'organiser en équipe performante** : repérer les fonctions centrales, développer l'ouverture et créer une équipe performante. Application pratique en travail collectif.
- **Prendre des décisions pérennes** : découvrir et expérimenter le principe de concordance. Application pratique.

## A l'issue du séminaire

Suivre ce programme permet d'accéder à la certification PHASE 2 : The Human Element Training for Trainers - LHEP™

Approche systémique de développement des personnes, des équipes et des organisations, l'Élément Humain© a été expérimentée avec succès depuis plus de 30 ans dans 20 pays (dont USA et Japon) et traduite dans 12 langues.

## L'intervenante

Laure accompagne les individus, les équipes et les organisations dans les changements profonds et le déploiement de l'intelligence collaborative afin qu'ils atteignent ensemble un plus haut niveau de performance et de satisfaction personnelle.

Convaincue que la croissance des organisations et celle des individus sont étroitement corrélées, elle s'attache à développer la posture, le savoir-être et le potentiel de leadership des personnes par un travail sur l'estime de soi.



Coach certifiée CT RNCP  
Praticienne Élément Humain  
Certifiée LHEP™  
Enseignante Transformance Pro  
Ancienne présidente de l'Association  
de praticiens Élément Humain



## Suivi et évaluation

Une évaluation des acquis sous forme de contrôle continu (travaux pratiques, contrôle des connaissances) permet de déterminer **si le stagiaire a acquis les connaissances ou les gestes professionnels** relatifs à la formation.

**Une attestation** mentionnant les objectifs, la nature et la durée de l'action et les résultats de l'évaluation des acquis de la formation **sera remise au stagiaire** à l'issue de la formation. Ce document qui atteste le suivi du **programme complet** permet d'accéder à la certification Phase 2

## Dates & Tarifs 2021

	MODULE 1	MODULE 2
Session 1	18 au 21 Janvier 2021	07 au 09 Avril 2021
Session 2	06 au 09 Juillet 2021	OU
Session 3	04 au 07 Octobre 2021	08 au 10 Décembre 2021

	MODULE 1		MODULE 2	
	HT	TTC	HT	TTC
Particuliers	950€	1140€	720€	864€
SASU, EURL	1145€	1374€	860€	1032€
Entreprises	1600€	1920€	1200€	1440€

## Moyens pédagogiques

Le processus s'appuie sur 5 clés d'entrée complémentaires pour favoriser, dans le respect du rythme de chacun, la prise de conscience individuelle et collective

- Apports théoriques
- Imageries mentales
- Expériences physiques
- Tests psychométriques
- Feed back des autres participants

## Public visé /pré-requis

Particuliers, managers et tous les professionnels qui souhaitent développer leur « savoir-être » et « savoir-faire » relationnel et celui de leurs équipes, pour rendre leur vie professionnelle et personnelle plus satisfaisante.

Aucun pré-requis pour cette formation n'est exigé. Le module 2 n'est accessible qu'aux personnes ayant participé au module 1.

Minimum 6 participants  
Maximum 16 participants

## Formation éligible au CPF

Sous réserve de s'engager sur le cursus complet : module 1 & 2

### CONTACT

Laure Quilis / 06.32.44.45.43 / [laure.quilis@growwings.fr](mailto:laure.quilis@growwings.fr)

