L'ELEMENT HUMAIN©

LIBÉRER SON POTENTIEL INDIVIDUEL ET DÉVELOPPER SON LEADERSHIP

L'élément Humain© est une **approche systémique** et organisationnelle qui vise à **tirer le meilleur du potentiel individuel et du potentiel collectif**.

Elle s'appuie sur l'idée que notre relation aux autres dépend largement de notre relation à nous-même et qu'un **changement ne peut être durable que s'il part d'une prise de conscience individuelle.**

Approche innovante, elle vise à créer une **relation gagnant gagnant** entre les individus et l'organisation en donnant les clés pour mettre en place les conditions permettant à chacun de s'épanouir, **libérer son potentiel** et **accroitre ainsi la performance collective**.

Objectifs pédagogiques

Développer son leadership personnel - 4 jours -

Comprendre l'impact de nos comportements, ressentis et estime de soi sur nos relations interpersonnelles

- Prendre conscience de ses comportements, sentiments et besoins sous-jacents.
- Développer sa flexibilité relationnelle et son ouverture à soi et à l'autre.
- Identifier ses mécanismes de défense et sortir des positions rigides qui génèrent conflits et/ou blocages relationnels.
- Intégrer la notion de choix et de responsabilité individuelle.
- Développer son estime de soi et celle des autres pour travailler plus efficacement ensemble.

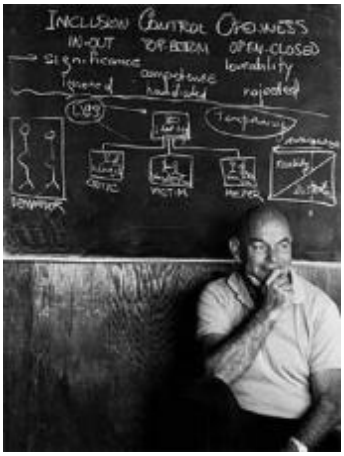
Conduire une équipe vers la performance collective - 3 jours -

Comprendre les mécanismes qui nuisent à la productivité du groupe et les clés de l'équipe performante

- Développer son leadership.
- Identifier l'impact des ressentis et mécanismes de défense sur la productivité du groupe.
- S'organiser en équipe compatible et performante.
- Mesurer sa capacité à travailler ensemble en étant aussi bien leader que membre de l'équipe.
- Prendre des décisions pérennes en groupe.
- Acquérir des outils pour développer la cohésion d'équipe et augmenter la performance individuelle et collective.

L'approche Élément Humain©

L'approche Élément Humain© a été crée par Will Schutz, psychologue et statisticien américain, à partir de son expérience dans de grandes entreprises américaines en phase de crise et de son expérience clinique des groupes. La spécificité de cette approche est qu'elle prend appui sur la dynamique collective pour favoriser la prise de conscience individuelle et fait le lien entre estime de soi, performance individuelle et réussite collective.



Docteur en psychologie en 1951 à UCLA, Will Schutz s'intéresse à la psychologie des comportements et aux relations entre les personnes.

A travers ses recherches, il explore le rôle fondamental des ressentis dans les relations et les comportements et découvre que les relations aux autres dépendent largement du ressenti vis à vis de soi.
L'estime de soi prend alors une place importante dans la suite de ses travaux.

À partir de la synthèse de ses découvertes et de l'intégration de divers courants de la psychologie de l'individu et des groupes, il développe l'Elément Humain©, une pédagogie progressive et étonnante, qui conduit les personnes à mieux travailler ensemble et à développer des relations de confiance dans leur vie professionnelle et personnelle.

Déroulé de la prestation

Séminaire intensif de 50h réparties en 2 modules

<u>Module 1 : Développer son leadership personnel</u> (4 jours - 30h)

- Appréhender les 3 piliers de l'Élément Humain© : **vérité, choix et conscience de soi.**

- Développer son authenticité, la route la plus sûre vers la résolution de conflits avec « **les niveaux d'ouverture** »

-Explorer **les 3 dimensions du comportement humain** (ICO) , nos préférences et celles des autres en matière de comportements.

-Comprendre **les 3 dimensions du ressenti**, en explorant nos sentiments à l'égard des autres et leurs conséquences sur nos comportements.

-Prendre conscience de notre relation à nous-même et son impact sur notre relation aux autres en travaillant sur **le concept de soi** et ses 6 dimensions.

-Comprendre l'origine des blocages relationnels et des conflits avec **les mécanismes de défense**.

-Apprendre à développer **l'estime de soi** et celle des autres.

<u>Module 2 : Conduire une équipe vers la performance</u> (3 jours - 20h)

- Explorer **la compatibilité d'équipe** et le lien entre compatibilité et performance.

- Prendre conscience de son **leadership** et de sa capacité à l'exercer.

- Appréhender **les phases de développement d'une équipe** et ses enjeux.

- **S'organiser en équipe performante** : repérer les fonctions centrales, développer l'ouverture dans l'équipe.

-Découvrir et expérimenter le principe de concordance pour **prendre des décisions pérennes**.

-Expérimenter des outils de **résolution de conflits**.

A l'issue du séminaire

Suivre ce programme permet d'accéder à la certification PHASE 2 : The Human Element Training for Trainers - LHEP™

Approche systémique de développement des personnes, des équipes et des organisations, l'Elément Humain© a été expérimentée avec succès depuis plus de 30 ans dans 20 pays (dont USA et japon) et traduite dans 12 langues.

L'intervenante

Laure accompagne les individus, les équipes et les organisations dans les changements profonds et le déploiement de l'intelligence collaborative afin qu'ils atteignent ensemble un plus haut niveau de performance et de satisfaction personnelle.

Convaincue que la croissance des organisations et celle des individus sont étroitement corrélées, elle s'attache à développer la posture, le savoir-être et le potentiel de leadership des personnes par un travail sur l'estime de soi.

Coach certifiée CT RNCP
Superviseur certifiée
Praticienne Elément Humain
Certifiée LHEP™
Enseignante Transformance Pro
Ancienne présidente de l'Association
de praticiens Élément Humain

Suivi et évaluation

Une évaluation des acquis sous forme de contrôle continu (travaux pratiques, contrôle des connaissances) permet de déterminer **si le stagiaire a acquis les connaissances ou les gestes professionnels** relatifs à la formation.

Une attestation mentionnant les objectifs, la nature et la durée de l'action et les résultats de l'évaluation des acquis de la formation **sera remise au stagiaire** à l'issue de la formation. Ce document qui atteste le suivi du **programme complet** permet d'accéder à la certification Phase 2

Dates & Tarifs 2024

	MODULE 1	MODULE 2
Session 1	22 - 25 Janvier 2024	27-29 Mars 2024
Session 2	8 -11 Juillet 2024	16-18 Septembre 2024
Session 3	1-4 Octobre 2024	17-19 Décembre 2024

	MODULE 1		MODULE 2	
	HT	TTC	HT	TTC
Particuliers	950€	1140€	720€	864€
SASU, EURL	1140€	1368€	865€	1038 €
Entreprises	1600€	1920€	1200€	1440€

Moyens pédagogiques

Le processus s'appuie sur 5 clés d'entrée complémentaires pour favoriser, dans le respect du rythme de chacun, la prise de conscience individuelle et collective :

- Apports théoriques
- Imageries mentales
- Expériences physiques
- Tests psychométriques
- Feed back des autres participants

Public visé /pré-requis

Particuliers, managers et tous les professionnels qui souhaitent développer leur « savoir-être » et « savoir-faire» relationnel et celui de leurs équipes, pour rendre leur vie professionnelle et personnelle plus satisfaisante.

Aucun pré-requis pour cette formation n'est exigé.
Le module 2 n'est accessible qu'aux personnes ayant participé au premier module.

Minimum 6 participants
Maximum 12 participants

Accessibilité

Pour la prise en charge de situations de handicap une adaptation sera envisagée au préalable et au cas par cas. Merci de nous contacter pour qu'une solution sur-mesure puisse être mise en place .

CONTACT

Laure Quilis / 06.32.44.45.43 / laure.quilis@growwings.fr

Ils nous ont fait confiance

Ce sont les participants qui en parlent le mieux

91% des participants se déclarent très satisfaits de la formation.

94% déclarent que la formation leur a permis d'enrichir leur pratique professionnelle.

86% déclarent avoir amélioré leur connaissance d'eux-mêmes, des relations interpersonnelles et leur capacité à identifier les mécanismes qui limitent la performance.

95% déclarent avoir atteint leurs objectifs.

« Exceptionnelle. Bien au-delà d'une formation au management ou au leadership, ce séminaire traite des causes racines de nos comportements ».

« Je recommande vivement cette formation à mon entourage professionnel. J'ai mis en pratique les enseignements tirés progressivement et au gré de mes missions. Un grand merci à Laure pour la qualité et la robustesse de l'enseignement dispensé, avec pédagogie, écoute, humanité et énergie ».

« Ne pas hésiter à parler de cette formation autour de nous pour que d'autres s'inscrivent ! Tellement utile ! »

« Merci pour la qualité et la profondeur du parcours ! »

« Une magnifique expérience sur soi et l'altérité »

« Merci pour cette formation riche en enseignements tant dans la théorie que la pratique. Pour la bienveillance modélisante. Pour remettre au coeur de nos relations notre responsabilité individuelle ».

« Le contenu était passionnant et délivré avec un très grand professionnalisme, beaucoup de douceur, de respect de chacun.e, d'attention au groupe, une très grande pertinence dans les questions posées pour faire réfléchir »

« Quand le talent de la formatrice est appliqué à une approche aussi complète et inspirante que l'élément humain ça donne quelque chose d'un peu magique ».