L'ELEMENT HUMAIN©

LIBÉRER SON POTENTIEL INDIVIDUEL ET DÉVELOPPER SON LEADERSHIP

L'élément Humain© est une **approche systémique et organisationnelle** qui vise à **tirer le meilleur du potentiel individuel et du potentiel collectif**.

Elle s'appuie sur l'idée que **notre relation aux autres dépend largement de notre relation à nous-même** et qu'un changement ne peut être durable que s'il part d'une prise de conscience individuelle.

Approche innovante, elle vise à **créer une relation gagnant gagnant entre les individus et l'organisation** en donnant les clés pour mettre en place les conditions permettant à chacun de s'épanouir, libérer son potentiel et accroitre ainsi la performance collective.

Objectifs pédagogiques

Développer son leadership personnel - 4 jours -

Comprendre l'impact de nos comportements, ressentis et estime de soi sur nos relations interpersonnelles

- **Prendre conscience** de ses comportements, sentiments et besoins sous-jacents pour une meilleure connaissance de soi.
- **Développer** sa **flexibilité relationnelle** et son **ouverture** à soi et à l'autre.
- **Sortir** des **positions rigides** qui génèrent conflits et/ou blocages relationnels en identifiant ses mécanismes de défense.
- **Déployer** son **leadership** en intégrant la notion de choix et de responsabilité individuelle.
- **Développer** son **estime de soi** et celle des autres pour travailler plus efficacement ensemble.



Conduire une équipe vers la performance collective - 3 jours -

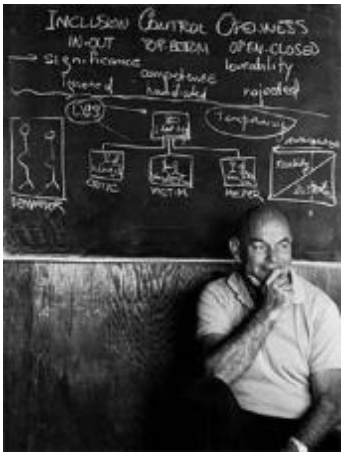
Comprendre les mécanismes qui nuisent à la productivité du groupe et les clés de l'équipe performante



- **Comprendre** le lien entre **compatibilité et performance** des équipes.
- **Mesurer sa capacité à travailler en équipe** et exercer ses capacités de leadership.
- **Comprendre l'impact des ressentis** et mécanismes de défense **sur la productivité** du groupe.
- **Prendre des décisions** pérennes en groupe.
- **Acquérir des outils** pour développer la cohésion d'équipe et augmenter la performance individuelle et collective.

L'approche Élément Humain©

L'approche Élément Humain© a été crée par Will Schutz, psychologue et statisticien américain, à partir de son expérience dans de grandes entreprises américaines en phase de crise et de son expérience clinique des groupes.
La spécificité de cette approche est qu'elle prend appui sur la dynamique collective pour favoriser la prise de conscience individuelle et fait le lien entre estime de soi, performance individuelle et réussite collective.



Docteur en psychologie en 1951 à UCLA, Will Schutz s'intéresse à la psychologie des comportements et aux relations entre les personnes.

A travers ses recherches, il explore le rôle fondamental des ressentis dans les relations et les comportements et découvre que les relations aux autres dépendent largement du ressenti vis à vis de soi.
L'estime de soi prend alors une place importante dans la suite de ses travaux.
À partir de la synthèse de ses découvertes et de l'intégration de divers courants de la psychologie de l'individu et des groupes, il développe l'Elément Humain©, une pédagogie progressive et étonnante, qui conduit les personnes à mieux travailler ensemble et à développer des relations de confiance dans leur vie professionnelle et personnelle.

Programme de la prestation

Séminaire intensif de 50h réparties en 2 modules

Module 1 : Développer son leadership personnel (4 jours - 30h)

- Expérimenter **les 3 piliers** de l'Élément Humain© : vérité, choix et conscience de soi.

- Développer son authenticité, la route la plus sûre vers la résolution de conflits avec « **les niveaux d'ouverture** »

- Explorer nos préférences et celles des autres dans **les 3 dimensions du comportement humain** (ICO).

-Comprendre **les 3 dimensions des ressentis**, en explorant nos sentiments à l'égard des autres et leurs conséquences sur nos comportements.

- Prendre conscience de notre relation à nous-même et son impact sur notre relation aux autres en travaillant sur **le concept de soi et ses 6 dimensions**.

- Comprendre l'origine des blocages relationnels et des conflits avec **les mécanismes de défense**.

-Développer son **estime de soi** et celle des autres.

Module 2 : Conduire une équipe vers la performance (3 jours - 20h)

- Explorer **la compatibilité d'équipe** et le lien entre compatibilité et performance.

- Prendre conscience de son **leadership** et de sa capacité à l'exercer.

- Appréhender **les étapes de développement d'une équipe** et ses enjeux.

- S'organiser en équipe performante : repérer **les centralités**, développer **l'ouverture** dans l'équipe.

- Découvrir et expérimenter **le principe de concordance** pour prendre des décisions pérennes.

-Expérimenter des outils de **résolution de conflits**.

A l'issue du séminaire

Suivre ce programme permet d'accéder à la certification PHASE 2 : The Human Element Training for Trainers - LHEP™

Approche systémique de développement des personnes, des équipes et des organisations,
l'Elément Humain© a été expérimentée avec succès depuis plus de 30 ans
dans 20 pays (dont USA et japon) et traduite dans 12 langues.

L'intervenante

Laure accompagne les individus, les équipes et les organisations dans les changements profonds et le déploiement de l'intelligence collaborative afin qu'ils atteignent ensemble un plus haut niveau de performance et de satisfaction personnelle.
Convaincue que la croissance des organisations et celle des individus sont étroitement corrélées, elle s'attache à développer la posture, le savoir-être et le potentiel de leadership des personnes par un travail sur l'estime de soi.



Coach certifiée CT RNCP6 - EIA SP
Superviseur certifiée - ESIA
Praticienne Elément Humain Certifiée LHEP™
Enseignante Transformance Pro

Ancienne présidente de l'Association de praticiens Élément Humain

ICPF & PSI
Certification AGREE CNEFOP FORMATEUR

Suivi et évaluation

Une évaluation des acquis sous forme de **contrôle continu** (travaux pratiques, contrôle des connaissances) permet de déterminer si le stagiaire a acquis les connaissances ou les gestes professionnels relatifs à la formation.

Une attestation mentionnant les objectifs, la nature et la durée de l'action et les résultats de l'évaluation des acquis de la formation sera remise au stagiaire à l'issue de la formation. Ce document qui atteste le suivi du programme complet permet d'accéder à la certification Phase 2

Dates & Tarifs Inter-entreprises 2026

	Module 1	Module 2
Session 1	26 au 29 Janvier 2026	23 au 25 Mars 2026
Session 2	07 au 10 Juillet 2026	21 au 23 Septembre 2026
Session 3	20 au 23 Octobre 2026	09 au 11 Décembre 2026

Lieu : Paris Intramuros

	Module 1		Module 2		Pack Module 1+2	
Particuliers	1250€		950 €		2000 €	
	HT	TTC	HT	TTC	HT	TTC
Sasu, Eurl…	1250 €	1500 €	950 €	1140 €	2000 €	2400 €
Entreprises	1700 €	2040 €	1300 €	1560 €	2800 €	3360 €

Moyens pédagogiques

Le processus s'appuie sur 5 clés d'entrée complémentaires pour favoriser, dans le respect du rythme de chacun, les prises de conscience individuelles et collectives :

- Apports théoriques
- Imageries mentales
- Expériences physiques
- Tests psychométriques
- Feed back des autres participants

Public visé

Particuliers, managers et tous les professionnels qui souhaitent développer leur « savoir-être » et « savoir-faire» relationnel et celui de leurs équipes, pour rendre leur vie professionnelle et personnelle plus satisfaisante.

Pré-requis

Aucun pré-requis pour le module 1 n'est exigé.
Le module 2 n'est accessible qu'aux personnes ayant suivi le module 1.

Minimum 5 participants.
Maximum 12 participants.

Accessibilité

Pour la prise en charge de situations de handicap une adaptation sera envisagée au préalable et au cas par cas. Merci de nous contacter pour qu'une solution sur-mesure puisse être mise en place.

Intra-entreprises : Un programme et des modalités sur-mesure peuvent être proposées en entreprise ou pour un groupe. **Tarifs sur demande**.

CONTACT

Laure Quilis / 06.32.44.45.43 / laure.quilis@growwings.fr

Modalités d'accès : Bulletin d'inscription et questionnaire préalable à remplir sur demande

Fermeture des inscriptions 15 jours calendaires avant le démarrage de la formation

Ils nous ont fait confiance



Ce sont les participants qui en parlent le mieux

100% des participants se déclarent satisfaits ou très satisfaits de la formation.

98% déclarent que la formation leur a permis d'enrichir leur pratique professionnelle.

95% déclarent avoir eu des prises de conscience significatives et amélioré leur connaissance d'eux-mêmes.

93% déclarent avoir atteint leurs objectifs et 88% déclarent les avoir dépassés

98% recommandent notre organisme de formation

*Indicateurs de performance 2024

« Je recommande vivement cette formation à mon entourage professionnel. J'ai mis en pratique les enseignements tirés progressivement et au gré de mes missions. Un grand merci à Laure pour la qualité et la robustesse de l'enseignement dispensé, avec pédagogie, écoute, humanité et énergie ».

« Exceptionnelle. Bien au-delà d'une formation au management ou au leadership. Ce séminaire traite des causes racines de nos comportements »

« Ne pas hésiter à parler de cette formation autour de nous pour que d'autres s'inscrivent ! Tellement utile ! »

« Merci pour la qualité et la profondeur du parcours ! »

« Une magnifique expérience sur soi et l'altérité »

« Merci pour cette formation riche en enseignements tant dans la théorie que la pratique. Pour la bienveillance modélisante. Pour remettre au coeur de nos relations notre responsabilité individuelle ».

« Le contenu était passionnant et délivré avec un très grand professionnalisme, beaucoup de douceur, de respect de chacun.e, d'attention au groupe, une très grande pertinence dans les questions posées pour faire réfléchir »

« Quand le talent de la formatrice est appliqué à une approche aussi complète et inspirante que l'élément humain ça donne quelque chose d'un peu magique ».